



PROGRAMME SPORT ADAPTE JEUNES "JE JOUE ET JE M'ENTRAINE" SAISON 2018-2019



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME

La FFSA propose une offre de pratique exclusive pour les jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique accueillis en Etablissements et Structures Médico Sociales (ESMS) ou scolarisés en ULIS.

Cette offre se décline en 3 programmes nationaux :

- **"Je découvre"** : offre de pratique sportive diversifiée ayant pour objectif de stimuler l'imaginaire et la créativité à travers des pratiques innovantes notamment pour les sportifs ayant des capacités relativement limitées
- **"Je joue"** : offre de pratique régulière organisées sous forme de cycles d'activités (athlétiques, de coopération, d'opposition, d'adaptation au milieu, d'expression etc.) ayant pour objectifs de développer des compétences transférables et réinvestissables . Projets en APSA intégrés dans les projets éducatifs et pédagogiques des établissements spécialisés
- **"Je m'entraîne"** : offre de pratique permettant d'assurer une continuité de l'offre compétitive fédérale afin de favoriser l'accès au perfectionnement et à la performance sportive de façon adaptée et sécurisée. (championnats départementaux, régionaux, stages de perfectionnement, sélections départementales etc.)

Ces 3 programmes sont déclinés sur le département du Gard avec le programme "SAJ Créa" qui correspond à l'offre de pratique "Je découvre" et le programme SAJ qui correspond aux offres "je découvre " et "je m'entraîne".

Pour le programme SAJ, les rencontres sont proposées le mercredi après-midi (de 13h30 à 15h30) et parfois en journée.

L'organisation du programme s'articule autour de 3 périodes avec sur chacune d'entre elles des dominantes sportives :

Période 1 : Cross

Période 2 : Judo et sports collectifs

Période 3 : Athlétisme et Pleine Nature (VTT, Course d'Orientation, Kayak...)



QUELLES SONT LES MODALITES DE PARTICIPATION ?

Une adhésion annuelle ou par période est proposée (CF Documents adhésion programmes).

Comme l'an dernier, l'option "SAJ Découverte" est proposée qui comme son nom l'indique permet aux structures de découvrir des disciplines sportives de différentes familles d'activité (expression, opposition, pleine nature etc.) Toutes les rencontres organisées dans le cadre de ce programme sont non compétitives et référencées avec **** sur le programme.

Pour chacune des rencontres, un dossier d'inscription est envoyé 3 semaines avant la rencontre avec une fiche d'engagement à retourner à la date limite indiquée sur celui-ci.

Chaque sportif doit être titulaire de la **licence sport adapté** en cours de validité pour la saison, Il est également possible de prendre une licence à la journée à 7€ sur présentation d'un certificat médical, valable uniquement pour les rencontres non compétitives. (Renouvelable 3 fois dans l'année).



LES REUNIONS

Lundi 10 Septembre 2018 Réunion informations sport adapté saison 2018-2019
(Calendriers sportifs, Licences, Jeux Nationaux 2019, Séjours sportifs etc.)

CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux
30900 Nîmes

Tél : 04.66.23.49.36 / fax : 09.85.52.91.41

Email : sportadaptegard@gmail.com



PERIODE DOMINANTE CROSS

19 Septembre	Détection football 16-20 ans	Nîmes
26 Septembre (journée)	Omnisports Ime du Figaret ***	St Hyppolite du Fort
3 Octobre (matin)	Entraînement sélection foot 16-20 ans	St Christol Les Alès
3 Octobre (après-midi)	Cross ludique ***	St Christol Les Alès
10 Octobre (après-midi)	Cross non compétitif Artes ***	Alès
17 Octobre (matin)	Entraînement sélection foot 16-20 ans	Nîmes
17 Octobre (après-midi)	Hip hop au Cercle de DaStorm ***	Bouillargues
7 Novembre (après-midi)	Cross départemental Ime Hamelines	Bagnols sur Cèze
14 novembre (matin)	Entraînement sélection foot 16-20 ans	Nîmes
14 novembre (après-midi)	Cross régional de la Bastide	Nîmes
21 Novembre (après-midi)	Initiation Judo***	
28 Novembre (matin)	Entraînement sélection foot 16-20 ans	Nîmes
28 Novembre après-midi	Cross UNSS	Nîmes

PERIODE DOMINANTE SPORTS COLLECTIFS ET JUDO

5 Décembre après-midi	Défis Judo***	
12 Décembre (matin)	Entraînement sélection foot 16-20 ans	
12 Décembre après-midi	Challenge Judo	
9 Janvier (matin)	Entraînement sélection foot 16-20 ans	Nîmes
9 Janvier après-midi	Plateau sport co***	Nîmes
16 Janvier après-midi	Challenge sport co	Bagnols sur Cèze
Du 21 au 25 Janvier	Séjour sports glisse hiver	Bolquères (66)
30 Janvier (après-midi)	Challenge sport co	Nîmes
6 Février (matin)	Entraînement sélection foot 16-20 ans	Bagnols sur Cèze
6 Février (après-midi)	Découverte Basket-ball***	Bagnols sur Cèze
13 Février (après-midi)	Challenge sport co	Alès
20 Février (matin)	Entraînement sélection foot 16-20 ans	Nîmes
20 Février (après-midi)	Challenge sport co	Nîmes
13 Mars (après-midi)	Finales challenge sports collectifs	Nîmes
Du 19 au 21 Mars journée	CNE Football	Villeneuve d'Ascq (59)
21 Mars (après-midi)	Loisir athlé***	

PERIODE DOMINANTE ATHLETISME ET PLEINE NATURE

3 Avril (après midi)	Défis athlétisme	Montpellier (34)
9 Avril (journée)	Cap Ensemble ***	Nîmes
10 Avril (journée)	Régional Athlétisme	Nîmes
17 Avril (journée)	Régional football	Uchaud
15 Mai (après midi)	Rugby ***	Nîmes
22 au 23 Mai	Jeux nationaux SAJ	Grau du Roi
5 Juin (après-midi)	Course orientation ITEP Genévrier***	Nîmes
Du 11 au 14 Juin	Séjour sports nautiques	St Cyprien (66)
19 Juin (après-midi)	Run and bike	Sanilhac
26 Juin (journée)	Raid nautique	Comps
	Rencontre *** = programme découverte	

CONTACT CDSA 30

VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux 30900 Nîmes, Tél: 04.66.23.49.36,
Email : sportadaptegard@gmail.com, Site internet : sportadaptegard.free.fr

